

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Качур Е.Н.)

20.02.2023

Меню на 20.02.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	27	31,73	1,38	0,77	4,46	2
Завтрак 2						
Яблоко	98	43,85	0,4	0,4	9,76	6
Сок	123	56,58	0,62	0,12	12,42	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Печеночные оладьи	123					1
Салат из соленого огурца с луком	40	30,4	1,12	2,4	0,8	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	112	62,72	3,25	3,58	4,48	2
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	52	36,19	0,47	2,44	3,08	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	19	66,2	1,89	0,76	13,02	1
Каша гречневая с растительным маслом	120					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2041	1617,24	51,36	38,31	282,22	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)

Повар:  (Душина С.М.)