

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

17.02.2023

Меню на 17.02.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	107	47,87	0,44	0,44	10,66	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Суфле из отварной курицы	100	231,19	20,43	17,49	4,3	1
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Картофель тушеный с куриным мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	105					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2289	2864,4	65,24	68,17	509,94	

Исполнитель: Старшая медсестра

С.М.

(Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.*

(Душина С.М.)