

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Жакур Е.Н.)



Меню на 16.02.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	105	46,98	0,43	0,43	10,46	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Запеканка вермишелевая с отварным куриным мясом, говядиной и сметаной	150					1
Помидор соленый	32	3,84	0,16		0,74	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Яблоко	105	46,98	0,43	0,43	10,46	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Творожники	100	130,43	20,09	13,3	15,91	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2319	1947,74	60,34	56,55	323,83	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *СМ* (Душина С.М.)