

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

15.02.2023

Меню на 15.02.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	25	65,42	1,93	0,75	12,51	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	102	45,63	0,42	0,42	10,16	6
Сок	128	58,88	0,64	0,13	12,93	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Помидор соленый	30	3,6	0,15		0,69	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Ватрушка с творогом	103	248,02	8,04	2,99	47,35	
Яблоко	102	45,63	0,42	0,42	10,16	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	58	124,7	2,03	1,68	2,09	1
Салат из соленого огурца с луком	55	41,8	1,54	3,3	1,1	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Итого день	2357	2259,3	62,1	50,71	384,45	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)