

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

14.02.2023

Меню на 14.02.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	104	46,53	0,43	0,43	10,36	6
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Котлета мясная	55	122,15	13,36	7,95		289
Капуста тушеная	150	119,69	3,93	4,85	18,16	3
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	117	66,98	3,21	3,64	5,36	5
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Суфле рыбное	135	197,78	20,52	10,5	5,53	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Рыба отварная	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
<b>Итого день</b>	<b>2356</b>	<b>2335,29</b>	<b>104,49</b>	<b>83,82</b>	<b>332,88</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *Душина* (Душина С.М.)