

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

13.02.2023

Меню на 13.02.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	50	34,8	0,46	2,35	2,96	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Вафли	25	221,25	1,63	2,06	48,13	1
Каша гречневая с маслом	120	153,14	4,85	4,09	21,6	3
Завтрак 2						
Яблоко	104	46,53	0,43	0,43	10,36	6
Сок	134	61,64	0,67	0,13	13,53	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	110	171,41	14,22	11,4	3,01	1
Каша гречневая с маслом	110	140,38	4,44	3,75	19,8	3
Огурец соленый	32	4,16	0,26	0,03	0,54	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	117	66,98	3,21	3,64	5,36	5
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Сельдь	53	160,91	21,27	8,4		1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Итого день	2062	2351,95	91,85	62,59	365,76	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)