

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е. Качур* (Качур Е.Н.)
10.03.2023



Меню на 10.03.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,5	5,96	6,92	45,78	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Завтрак 2						
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Мясное рагу	170					1
Огурец соленый	34	4,42	0,27	0,03	0,58	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	123	70,42	3,37	3,83	5,63	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Молоко	170	210,27	9,5	11,87	15,27	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Итого день	2310	3106,96	58,6	62,18	566,01	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)