

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

10.02.2023

Меню на 10.02.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	117	52,35	0,48	0,48	11,65	6
Сок	105	48,3	0,52	0,11	10,61	1
Обед						
Суп пшениный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Мясное рагу	190					1
Огурец соленый	35	4,55	0,28	0,04	0,6	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95	5
Булочка "Домашняя"	90	228,58	4,38	7,09	36,86	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	120	218,4	10,32	9,24	21	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Итого день	2342	2207,96	73,67	57,7	390,22	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)