

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 09.03.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Вафли	35	309,75	2,28	2,89	67,38	1
Завтрак 2						
Сок	126	57,96	0,63	0,13	12,73	1
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Суфле из отварной курицы	125	288,98	25,54	21,86	5,37	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,5	1	3,4	4,2	59
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Картофель тушеный с мясом куриным	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	122	69,85	3,34	3,79	5,59	5
Батон с повидлом	45					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	160	324,78	23,15	14,18	23,09	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2075	2291,37	87,83	71,18	346,34	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)