

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е. Н.)

09.02.2023

Меню на 09.02.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	114	51	0,47	0,47	11,35	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Суфле из отварной курицы	150	346,77	30,64	26,24	6,45	1
Салат из соленого огурца с луком	50	38	1,4	3	1	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Картофель тушеный с куриным мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	128	73,28	3,51	3,98	5,86	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	105	225,75	3,68	3,04	3,78	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Итого день	2487	2227,55	79,96	69,38	308,33	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Душина* (Душина С.М.)