

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

08.02.2023

Меню на 08.02.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	117	52,35	0,48	0,48	11,65	6
Сок	145	66,7	0,73	0,15	14,65	1
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	160					1
Помидор соленый	34	4,08	0,17		0,78	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная с маслом сливочным	123	190,22	13,92	9,56	11,61	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Итого день</b>	<b>2229</b>	<b>1977,78</b>	<b>64,75</b>	<b>47,44</b>	<b>341,63</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)