

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

07.03.2023

Меню на 07.03.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Завтрак 2						
Яблоко	113	50,56	0,46	0,46	11,25	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Котлета мясная	66	146,59	16,04	9,53		289
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Помидор соленый	33	3,96	0,17		0,76	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	125	71,56	3,43	3,89	5,73	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	160	324,79	23,15	14,17	23,08	
Молоко	170	210,27	9,5	11,87	15,27	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Итого день	2510	2816,75	89,23	72,79	448,92	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)