

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кагур Е.Н.)

07.02.2023

Меню на 07.02.2023 (Сад)



| Блюдо | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | № рецептуры |
|--|-------------|---------------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| Завтрак 1 | | | | | | |
| Молочная вермишель | 180 | 148,97 | 4,77 | 7,85 | 18,54 | 1 |
| Какао с молоком | 180 | 271,49 | 5,96 | 6,93 | 45,77 | |
| Батон с маслом и сыром | 54 | 141,31 | 4,17 | 1,62 | 27,03 | 1 |
| Вермишель отварная с растительным маслом и сахаром | 130 | | | | | 1 |
| Кофейный напиток | 180 | 211,48 | 4,97 | 5,69 | 35,12 | |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Яблоко | 117 | 52,35 | 0,48 | 0,48 | 11,65 | 6 |
| Кисель фруктовый | 180 | | | | | 1 |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне | 200 | 396 | 11,4 | 23,6 | 32,84 | 1 |
| Тефтели мясные в томатном соусе | 150 | 322,49 | 20,7 | 22,05 | 9,75 | 5 |
| Салат из квашеной капусты с луком | 68 | 74,45 | 1,08 | 6,73 | 2,4 | 27 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | | 49,64 | |
| Хлеб | 42 | 117,48 | 3,77 | 1,37 | 24,12 | 1 |
| Батон | 20 | 69,69 | 1,99 | 0,8 | 13,7 | 1 |
| Соль | 4 | | | | | 1 |
| Полдник | | | | | | |
| Кефир | 130 | 72,8 | 3,77 | 4,16 | 5,2 | 2 |
| Ватрушка с сыром | 105 | 252,63 | 8,1 | 3,36 | 47,02 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | | 49,64 | |
| Ужин 1 | | | | | | |
| Рыба, припущенная в молоке | 100 | 177,12 | 16,86 | 10,57 | 4 | 1 |
| Картофельное пюре | 140 | 110,77 | 2,21 | 4,19 | 16,09 | 1 |
| Кофейный напиток | 180 | 211,48 | 4,97 | 5,69 | 35,12 | |
| Батон | 21 | 73,18 | 2,09 | 0,84 | 14,38 | 1 |
| Итого день | 2541 | 3108,79 | 99,31 | 105,93 | 442,01 | |

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *СМ* (Душина С.М.)