

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е. Н.)

06.03.2023

Меню на 06.03.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	23	77,28	2,05		16,79	3
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	107	47,87	0,44	0,44	10,66	6
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	170					
Огурец соленый	32	4,16	0,26	0,03	0,54	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76	10
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Картофель тушеный	150					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>2174</b>	<b>1731,2</b>	<b>59,09</b>	<b>45,02</b>	<b>289,15</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *аш* (Душина С.М.)