

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)



Меню на 06.02.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	24	28,2	1,22	0,68	3,96	2
Завтрак 2						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Сок	140	64,4	0,7	0,14	14,14	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	180					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	123	68,88	3,57	3,94	4,92	2
Батон с повидлом	42					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Икра кабачковая	40	27,84	0,36	1,88	2,37	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Картофель тушеный	140					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2212	1645,32	57,05	45,3	268,39	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)