

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

03.03.2023

Меню на 03.03.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,51	2,31	0,9	15,02	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	98	43,85	0,4	0,4	9,76	6
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Ленивые голубцы с мясом	170	139,06	8,91	5,63	13,23	1
Помидор соленый	30	3,6	0,15		0,69	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Булочка "Творожная"	100					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	90	136,31	22,92	3,73	6,29	
Салат из соленого огурца с луком	50	38	1,4	3	1	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,13	1
Итого день	2308	2473,74	79,01	50,88	446,3	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

Кулабухова (Кулабухова О.В.)