

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 03.02.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,49	4,97	5,69	35,11	
Завтрак 2						
Яблоко	117	52,35	0,48	0,48	11,65	6
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	12
Гуляш мясной	100	196,65	22,5	9,83	5,67	7
Каша пшеничная с маслом	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Огурец соленый	28	3,64	0,22	0,03	0,48	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Итого за полдник	330	345,04	6,77	4,96	68,54	
Ужин 1						
Творожники	110	143,47	22,1	14,63	17,5	
Сладкая подлива	60	33,6			21,6	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2343	3363,67	102,55	88,89	571,99	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)