

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

02.03.2023

Меню на 02.03.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	105	46,98	0,43	0,43	10,46	6
Сок	133	61,18	0,67	0,13	13,43	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	168	404,57	20,71	15,72	34,86	1
Помидор соленый	30	3,6	0,15		0,69	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	115	168,5	17,48	8,94	4,71	2
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Картофель тушеный	130					1
Итого день	2361	2077,31	88,89	55,36	333,56	

Исполнитель: Старшая медсестра

Кул

(Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ*

(Душина С.М.)