

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

02.02.2023

Меню на 02.02.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	113	50,56	0,46	0,46	11,25	6
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	570			141	
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,4	3,96	5,04	14,92	
Плов с куриным мясом	190	457,57	23,42	17,79	39,42	1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная со сметаной	130	263,88	18,81	11,52	18,77	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Вафли	25	221,25	1,63	2,06	48,13	1
<b>Итого день</b>	<b>2295</b>	<b>3084,22</b>	<b>77,16</b>	<b>63,58</b>	<b>536,06</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)