

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий В.А. Качур Е.А.  
 01.03.2023



**Меню на 01.03.2023 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Сок	115	52,9	0,58	0,12	11,62	1
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Тефтели мясные в томатном соусе	110	236,49	15,18	16,17	7,15	5
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	110	62,98	3,01	3,42	5,04	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная	110	170,11	12,45	8,54	10,39	
Сладкая подлива	26	14,56			9,36	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Итого день</b>	<b>2130</b>	<b>2080,79</b>	<b>74,65</b>	<b>61,53</b>	<b>330,86</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В.  
 Повар: Душина С.М.