

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 01.02.2023 (Сад)

| Блюдо | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | № рецептуры |
|---|-------------|---------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак 1 | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 180 | 439 | 13,39 | 14,53 | 63,5 | 68 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 87,34 | 2,45 | 2,79 | 12,92 | |
| Батон с маслом | 33 | 86,35 | 2,54 | 0,99 | 16,52 | 1 |
| Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром | 130 | | | | | 1 |
| Кофейный напиток | 180 | 211,48 | 4,97 | 5,69 | 35,12 | |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Яблоко | 110 | 49,21 | 0,45 | 0,45 | 10,96 | 6 |
| Сок | 124 | 57,04 | 0,62 | 0,12 | 12,52 | 1 |
| Обед | | | | | | |
| Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне | 200 | 262,2 | 7 | 11,4 | 13,72 | |
| Котлета мясная | 80 | 177,67 | 19,43 | 11,55 | | 289 |
| Картофельное пюре | 140 | 110,77 | 2,21 | 4,19 | 16,09 | 1 |
| Огурец соленый | 34 | 4,42 | 0,27 | 0,03 | 0,58 | 15 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | | 49,64 | |
| Хлеб | 39 | 109,09 | 3,5 | 1,27 | 22,4 | 1 |
| Батон | 24 | 83,63 | 2,39 | 0,96 | 16,44 | 1 |
| Соль | 4 | | | | | 1 |
| Полдник | | | | | | |
| Кефир | 125 | 70 | 3,63 | 4 | 5 | 2 |
| Батон | 24 | 83,63 | 2,39 | 0,96 | 16,44 | 1 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | | 49,64 | |
| Ужин 1 | | | | | | |
| Тефтели рыбные | 100 | 151,46 | 25,47 | 4,14 | 6,99 | |
| Икра кабачковая | 45 | 31,32 | 0,41 | 2,12 | 2,66 | 1 |
| Чай с сахаром | 180 | 47,32 | 11,52 | 2,93 | 12,49 | 5 |
| Батон | 25 | 87,11 | 2,49 | 1 | 17,12 | 1 |
| Итого день | 2317 | 2554,14 | 107,15 | 69,12 | 380,75 | |

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

Кул (Кулабухова О.В.)