

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е. Н.)

30.12.2022

Меню на 30.12.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Ленивые голубцы с мясом	170	139,06	8,91	5,63	13,23	1
Огурец соленый	23	2,99	0,18	0,03	0,4	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	50	139,86	4,49	1,63	28,72	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Ужин 1						
Омлет	160	363,06	22,66	26,18	9,34	
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Итого день	1795	1862,21	72,75	63,61	269,72	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)