

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)
 29.12.2022



Меню на 29.12.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	210	65,94	0,74	2,44	10,29	1
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	36	94,2	2,78	1,08	18,02	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Сок	138	63,48	0,69	0,14	13,94	1
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Суфле из отварной курицы	190	439,24	38,82	33,24	8,17	1
Икра кабачковая	40	27,84	0,36	1,88	2,37	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	55	153,85	4,94	1,79	31,59	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Картофель тушеный с курицей	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4	2
Булочка "Творожная"	110					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	100	202,99	14,47	8,86	14,43	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2454	2183,1	94,72	74,7	313,7	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)