

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

28.12.2022

Меню на 28.12.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	115	51,45	0,47	0,47	11,45	6
Сок	132	60,72	0,66	0,13	13,33	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Помидор соленый	25	3	0,12		0,58	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	50	139,86	4,49	1,63	28,72	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник со сметаной	120	558,71	24,37	24,47	60,25	
Молоко	170	210,27	9,5	11,87	15,27	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2422	2929	83,11	84,29	459,37	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)