

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 28.11.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	50	58,75	2,55	1,43	8,25	2
Завтрак 2						
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Сок	160	73,6	0,8	0,16	16,16	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Печеночные оладьи	110					1
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	168	96,18	4,6	5,22	7,69	5
Булочка "Домашняя"	95	241,28	4,63	7,49	38,91	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Салат из квашеной капусты с луком	50	54,74	0,79	4,95	1,77	27
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2221	2242,72	72,47	67,76	351,11	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)