

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 27.12.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом и сыром	55	143,92	4,24	1,65	27,53	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	117	52,35	0,48	0,48	11,65	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Тефтели мясные в томатном соусе	155	333,24	21,39	22,78	10,07	5
Салат из квашеной капусты с луком	80	87,59	1,26	7,92	2,83	27
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	116	64,96	3,36	3,71	4,64	2
Ватрушка с сыром	102	245,41	7,86	3,26	45,68	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, припущенная в молоке	105	185,99	17,7	11,1	4,2	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	2567	3439,99	109,76	110,91	484,12	

Исполнитель: Старшая медсестра *кут* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *ак* (Душина С.М.)