

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кагур Е.Н.)

26.12.2022

Меню на 26.12.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	30	35,25	1,53	0,85	4,95	2
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	160					
Огурец соленый	23	2,99	0,18	0,02	0,39	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Картофель тушеный	150	165,62	3,03	9,42	15,33	5
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2205	2113,24	69,49	62,13	332,96	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кузм* (Кулабухова О.В.)
Повар: *от* (Душина С.М.)