

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

25.11.2022

Меню на 25.11.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	37	96,81	2,86	1,11	18,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Завтрак 2						
Яблоко	120	53,69	0,49	0,49	11,95	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Гуляш мясной	85	167,15	19,12	8,36	4,82	7
Каша пшеничная с маслом	130	62,75	0,7	2,31	9,8	1
Помидор соленый	24	2,88	0,12		0,55	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	52	145,45	4,67	1,7	29,87	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	210	120,23	5,75	6,53	9,62	5
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	105					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2410	2484,37	65,99	46,12	478,64	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)