

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 24.11.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	34	88,97	2,62	1,02	17,02	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	180	433,5	22,19	16,85	37,35	1
Салат из соленого огурца с луком	45	34,2	1,26	2,7	0,9	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	50	139,86	4,49	1,63	28,72	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	126	72,14	3,45	3,92	5,77	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	150	231,98	16,98	11,66	14,15	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	22	73,92	1,96		16,06	3
Итого день	2360	2219	83,71	58,73	347,42	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)