

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 23.12.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Помидор соленый	25	3	0,13		0,58	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	48	134,27	4,31	1,56	27,57	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	126	72,14	3,45	3,92	5,77	5
Булочка "Фантазия"	90	337,19	10,08	6,6	59,4	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	120	185,59	13,58	9,32	11,33	
Сладкая подлива	50	28			18	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2371	2970,07	82,97	70,95	545,99	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)