

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

23.11.2022

Меню на 23.11.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Гренка с маслом и сыром	60	339,46	4,93	6,32	3,44	2
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	115	51,45	0,47	0,47	11,45	6
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Суфле мясное	130	233,53	22,21	12,17	8,92	
Икра кабачковая	53	36,89	0,48	2,49	3,14	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	50	139,86	4,49	1,63	28,72	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95	5
Булочка "Творожная"	100					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	85	182,74	2,97	2,46	3,06	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Итого день	2380	2953,1	92,04	86,08	374,44	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)