

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.И. Кашур* (Кашур Е.Н.)

22.12.2022

Меню на 22.12.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	90	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Суфле мясное	135	242,5	23,07	12,63	9,26	
Икра кабачковая	40	27,84	0,36	1,88	2,37	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Творожники	85	110,87	17,08	11,31	13,52	
Сладкая подлива	50	28			18	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2385	1863,01	79,89	56,07	319,65	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)