

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Б. С. Долоух* (Качур Е.Н.)

22.11.2022

Меню на 22.11.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом и сыром	62	162,24	4,78	1,86	31,03	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Щи из квашеной капусты на мясокостном бульоне со сметаной	200	66	2,2	3,6	6,4	25
Котлета мясная	65	144,36	15,79	9,39		289
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Помидор соленый	20	2,4	0,1		0,46	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	47	131,47	4,22	1,53	27	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	150	219,75	22,8	11,65	6,14	2
Икра кабачковая	40	27,84	0,36	1,88	2,37	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Итого день	2320	2682,48	92,14	73,74	414,75	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Шеф-повар: *СМ* (Душина С.М.)