

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Кагур* (Кагур Е.Н.)

19.12.2022

Меню на 19.12.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	37	25,75	0,34	1,74	2,19	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	30	35,25	1,53	0,86	4,95	2
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	130	202,56	16,81	13,46	3,57	1
Каша пшеничная с маслом	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Помидор соленый	24	2,88	0,12		0,55	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	105					
Сладкая подлива	60	33,6			21,6	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2114	1720,03	63,38	46,37	291,7	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)