

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

15.12.2022

Меню на 15.12.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	190	59,66	0,67	2,2	9,31	1
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	36	94,2	2,78	1,08	18,02	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	1
Суфле из отварной курицы	140	323,67	28,6	24,49	6,02	1
Свекла отварная	55	57,75	0,94	3,74	5,06	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	55	153,85	4,94	1,79	31,59	1
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Картофель тушеный с куриным мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6	2
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник со сметаной	135	628,55	27,42	27,53	67,78	
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Итого день	2460	2666,44	93,01	89,36	385,16	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)