

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

Меню на 13.12.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Тефтели мясные в томатном соусе	160	344	22,08	23,52	10,4	5
Салат из квашеной капусты с луком	80	87,6	1,3	7,9	2,8	27
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	53	148,25	4,76	1,73	30,44	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	132	75,57	3,62	4,11	6,05	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, припущенная в молоке	140	247,98	23,6	14,8	5,6	1
Картофельное пюре	140	110,77	2,21	4,19	16,09	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Итого день	2512	3162,58	107,53	108,92	423,78	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *СМ* (Душина С.М.)