

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 12.12.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	32	37,6	1,63	0,91	5,28	2
Завтрак 2						
Яблоко	92	41,16	0,38	0,38	9,16	6
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	180					
Огурец соленый	20	2,6	0,16	0,02	0,34	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	50	139,86	4,49	1,63	28,72	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Сухарик	57	239,39	9	8,21	31,35	
Ужин 1						
Омлет	120	272,28	17	19,64	7	
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2084	1984,74	76,16	64,45	289,97	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)