

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

09.12.2022

Меню на 09.12.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	105	46,98	0,43	0,43	10,46	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Суфле мясное	130	233,52	22,22	12,16	8,91	
Салат из свеклы и зеленого горошка	65	66,95	1,3	4,42	5,46	59
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	52	145,45	4,67	1,7	29,87	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Картофель тушеный с мясом	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	137	78,43	3,75	4,26	6,27	5
Булочка "Домашняя"	95	241,28	4,63	7,49	38,91	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	115	209,3	9,89	8,85	20,13	
Сладкая подлива	60	33,6			21,6	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2525	2885,49	88,32	67,17	530,51	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)