

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

08.12.2022

Меню на 08.12.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	33	86,35	2,55	0,99	16,51	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Сок	132	60,72	0,66	0,13	13,33	1
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	170	409,42	20,96	15,92	35,28	1
Помидор соленый	22	2,64	0,11		0,51	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	50	139,86	4,49	1,63	28,72	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	132	75,57	3,62	4,11	6,05	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная со сметаной	110	170,12	12,46	8,55	10,38	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	35	41,13	1,79	1	5,78	2
<b>Итого день</b>	<b>2249</b>	<b>2132,73</b>	<b>77,56</b>	<b>53,32</b>	<b>344,37</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)