

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

06.12.2022

Меню на 06.12.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Щи из квашеной капусты на мясокостном бульоне со сметаной	200	66	2,2	3,6	6,4	25
Котлета мясная	60	133,26	14,58	8,67		289
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Салат из соленого огурца с луком	35	26,6	0,98	2,1	0,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	47	131,47	4,22	1,53	27	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	140	205,13	21,28	10,88	5,74	2
Икра кабачковая	32	22,27	0,29	1,5	1,89	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Картофель тушеный	140					1
Итого день	2503	2306,97	101,41	67,91	362,31	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)