

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (И.И. Какур Е.Н.)

05.12.2022

Меню на 05.12.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	62,75	0,7	2,31	9,8	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	44	51,7	2,24	1,25	7,26	2
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Сок	123	56,58	0,62	0,12	12,42	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	140	218,16	18,1	14,5	3,84	1
Каша гречневая с маслом	120	153,14	4,85	4,09	21,6	3
Помидор соленый	20	2,4	0,1		0,46	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	49	137,07	4,4	1,59	28,14	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Булочка "Фантазия"	92	344,69	10,3	6,74	60,72	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Омлет	75	170,19	10,62	12,27	4,38	
Салат из квашеной капусты с луком	45	49,27	0,71	4,46	1,59	27
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Картофель тушеный	140					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>2332</b>	<b>2451,76</b>	<b>90,45</b>	<b>72,45</b>	<b>373,05</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Семтс* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *СМ* (Душина С.М.)