

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова О.В.)

02.12.2022

Меню на 02.12.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	180	148,97	4,77	7,85	18,54	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,52	1
Вермишель отварная со сливочным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Яблоко	98	43,85	0,4	0,4	9,76	6
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Ленивые голубцы с мясом	170	139,06	8,91	5,63	13,23	1
Помидор соленый	30	3,6	0,15		0,69	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	145	83,01	3,97	4,51	6,64	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	105					
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2271	2678,8	75	64,07	497,34	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)