

Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 01.12.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	1
Суфле из отварной курицы	120	277,42	24,51	20,99	5,16	1
Икра кабачковая	35	24,36	0,32	1,65	2,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Картофель тушеный с куриным мясом	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	145	83,01	3,97	4,51	6,64	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник	120	558,66	24,37	24,47	60,24	
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2501	2390,24	89,73	76,98	371,37	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Шеф-повар: *С.М.* (Душина С.М.)