

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  (Качур Е.Н.)

31.10.2022

Меню на 31.10.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Печенье	32	37,6	1,63	0,91	5,28	2
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	83	37,13	0,34	0,34	8,27	6
Сок	110	50,6	0,55	0,11	11,11	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	250					
Помидор соленый	30	3,6	0,15		0,69	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	170	97,33	4,66	5,29	7,79	5
Булочка "Фантазия"	110	412,12	12,32	8,07	72,6	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Сельдь	68	206,45	27,28	10,78		1
Картофельное пюре	160	126,59	2,53	4,78	18,38	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
<b>Итого день</b>	<b>2151</b>	<b>2249,49</b>	<b>89,75</b>	<b>54,36</b>	<b>365,93</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар:  (Душина С.М.)