

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий (Кулабухова О.В.)

28.10.2022

Меню на 28.10.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	86	38,48	0,35	0,35	8,57	6
Сок	112	51,52	0,56	0,11	11,31	1
<b>Обед</b>						
Борщ на курином бульоне	200					1
Картофель тушеный с куриным мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Помидор соленый	35	4,2	0,18		0,81	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	102	57,12	2,96	3,26	4,08	2
Булочка "Домашняя"	100	253,96	4,87	7,88	40,96	
Яблоко	86	38,48	0,35	0,35	8,57	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Омлет	100	226,89	14,16	16,36	5,84	
Икра кабачковая	50	34,8	0,46	2,35	2,96	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Итого день</b>	<b>2515</b>	<b>2071,42</b>	<b>59,22</b>	<b>56,99</b>	<b>349,9</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *Душина* (Душина С.М.)