

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Кулабухова О.В.)

27.10.2022

Меню на 27.10.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	1
Глов с куриным мясом	200	481,67	24,66	18,72	41,5	1
Помидор соленый	36	4,32	0,18		0,83	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	6					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	105	58,8	3,05	3,36	4,2	2
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Котлета рыбная	85	182,75	2,98	2,47	3,06	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
<b>Итого день</b>	<b>2500</b>	<b>2114,58</b>	<b>77,75</b>	<b>48,08</b>	<b>335,55</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)  
 Шеф-повар: *ор* (Душина С.М.)