

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий (Кагур Е.Н.)

26.10.2022

Меню на 26.10.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		№ рецептуры
			Завтрак 1	Завтрак 2	Завтрак 1	Завтрак 2	Завтрак 1	Завтрак 2	
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5			68	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92				
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02			1	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130							1	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12				
Завтрак 2									
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47			6	
Сок	150	69	0,75	0,15	15,15			1	
Обед									
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11			2	
Мясное рагу	200							1	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64				
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68			1	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12			1	
Соль	6							1	
Полдник									
Кефир	100	56	2,9	3,2	4			2	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12			1	
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47			6	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64				
Ужин 1									
Суфле рыбное	160	234,42	24,32	12,43	6,56			2	
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6			10	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49			5	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12			1	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130							1	
<b>Итого день</b>	<b>2554</b>	<b>2218,19</b>	<b>79,02</b>	<b>55,15</b>	<b>370,43</b>				
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кура</i> (Кулабухова О.В.)									
Шеф-повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)									