

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Кулабухова О.В.)



Меню на 25.10.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша манная молочная	190	417,58	11,67	15,14	58,48
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92
Батон с маслом	38	99,44	2,93	1,14	19,02
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130				1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12
Завтрак 2					
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96
Кисель фруктовый	180				1
Обед					
Рассольник на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84
Суфле мясное	160	287,41	27,35	14,97	10,97
Икра кабачковая	57	39,67	0,52	2,68	3,37
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83
Батон	30	104,53	2,99	1,2	20,54
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46
Соль	6				1
Полдник					
Кефир	120	67,19	3,48	3,84	4,8
Батон	30	104,53	2,99	1,2	20,54
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Котлета рыбная	105	225,74	3,68	3,05	3,78
Капуста тушеная	150	119,69	3,93	4,85	18,16
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55
Итого день	2724	3193,03	94,57	94,62	451,7
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.В.</i>					
Шеф-повар: <i>Душина С.М.</i> (Душина С.М.)					