

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий *Кулабухова Е.Н.*



Меню на 24.10.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	75	52,2	0,68	3,53	4,44	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	36	42,3	1,84	1,03	5,94	2
Макаронны отварные с растительным маслом и сахаром	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Сок	128	58,88	0,64	0,13	12,93	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	280	436,32	36,2	29,01	7,67	1
Макаронны отварные со сливочным маслом	120	182,76	4,67	6,46	24,91	2
Помидор соленый	40	4,8	0,2		0,92	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Соль	6					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Оладьи запеченные	135					
Сладкая подлива	50	28			18	
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>2531</b>	<b>2215,4</b>	<b>88,83</b>	<b>69,1</b>	<b>335,93</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*  
 Шеф-повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)