

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

21.11.2022

Меню на 21.11.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	140	191,28	22,54	44,8	59,64	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	18	60,48	1,6		13,14	3
Завтрак 2						
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Сок	123	56,58	0,62	0,12	12,42	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	135	210,35	17,46	13,98	3,71	1
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	120	182,75	4,67	6,46	24,91	2
Огурец соленый	20	2,6	0,16	0,02	0,34	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Ватрушка с повидлом	100	272,32	5,48	2,59	56,85	
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	100	226,91	14,16	16,36	5,84	
Икра кабачковая	40	27,84	0,36	1,88	2,37	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Итого день	2237	2545,36	124,23	148,52	453,35	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)
 Шеф-повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)